

## AIH Autoimmunhepatitis

AIH ist eine seltene, nicht ansteckende chronische Lebererkrankung. Die eigenen Leberzellen werden vom Immunsystem angegriffen, was zur Entzündung der Leber (Hepatitis) führt. Durch eine AIH kann es zu einem akuten Leberversagen kommen oder bei einem chronischen Verlauf zur Fibrose, dann Zirrhose führen. Die Krankheit ist bei uns selten und tritt vorwiegend bei Frauen auf. Das Ansprechen auf die immunsuppressive Therapie und der meist günstige Verlauf sind wissenschaftlich noch wenig belegt.



In Anbetracht der Seltenheit von AIH-Fällen, sind bezüglich Dosierung und Nebenwirkungen der lebenswichtigen Medikamententherapie wenig zuverlässige Erkenntnisse bekannt.

Den damit einhergehenden körperlichen und psychischen Veränderungen wird zu wenig Aufmerksamkeit geschenkt.

Trotz medizinisch angepasster Betreuung fehlen uns im Alltag geeignete Ansprechpersonen und Wegbegleiter.

Ziel der AIH-Selbsthilfegruppe ist es, dass Betroffene und Angehörige Informationen und Erfahrungen austauschen können. In regelmässigen Gruppentreffen soll die Möglichkeit geboten werden, Stolpersteine des Alltags aber auch Lichtblicke anzusprechen.